

IUB™Ballerine® is een nieuw, betrouwbaar spiraaltje zonder hormonen. Mogelijk heb je vragen door ervaringen die gedeeld worden door andere vrouwen of door de aflevering van AVROTROS Radar over Ballerine. We beantwoorden hier graag de meest voorkomende vragen.



Ik heb een Ballerine of wil er graag een, is Ballerine veilig?

Ja, Ballerine is een veilig en goedgekeurd koperspiraaltje dat aan de gestelde kwaliteitseisen voldoet. Ballerine wordt in 30 landen gebruikt en inmiddels hebben wereldwijd meer dan 100.000 vrouwen een Ballerine. In Nederland gebruiken inmiddels meer dan 7.500 vrouwen een Ballerine spiraaltje. De onderzoeken die gedaan zijn met Ballerine laten samen met de praktijkervaringen zien dat Ballerine een veilig product is en dat de werking en bijwerkingen overeenkomen met andere koperspiralen.

Welke bijwerkingen kan ik ervaren bij Ballerine?

Ballerine is een koperspiraaltje en bekende bijwerkingen van een koperspiraaltje zijn buikkrampen en bloedverlies. Vooral de eerste maanden na plaatsing van het spiraaltje komen deze bijwerkingen voor. Ook kun je het spiraaltje verliezen door uitstoting. Dit kan bij alle spiraaltjes gebeuren, meestal in het eerste half jaar na plaatsing. Als een spiraaltje is uitgestoten ben je niet meer beschermd tegen zwangerschap. Daarnaast zijn sommige vrouwen allergisch voor een van de bestanddelen van het spiraaltje, bijvoorbeeld koper. Dit is zeldzaam. Heb je klachten die aanhouden sinds de plaatsing van Ballerine, neem dan contact op met je zorgverlener.

Is Ballerine betrouwbaar?

Ballerine is een betrouwbare vorm van anticonceptie. De betrouwbaarheid van Ballerine is 99%. Daarmee is Ballerine betrouwbaarder dan veel andere anticonceptiemiddelen doordat je de Ballerine bijvoorbeeld niet kunt vergeten in te nemen, zoals de pil. De anticonceptiepil heeft een betrouwbaarheid tussen de 96% en 99%. De Ballerine koperspiraaltje is 5 jaar werkzaam. Na plaatsing hoef je er dus 5 jaar lang niet meer aan te denken.

Hoe weet ik of mijn Ballerine goed zit?

Zes weken na plaatsing van de Ballerine wordt een fysieke nacontrole geadviseerd bij degene die het

spiraaltje geplaatst heeft. De arts of verloskundige bespreekt of je klachten ervaart en controleert of het spiraaltje goed op zijn plaats in je baarmoeder zit. Daarna is het ook mogelijk om zelf te controleren of het spiraaltje goed op zijn plek zit door de draadjes van je spiraaltje te voelen. Voel je langere touwtjes of een hard stukje, neem dan contact op met je zorgverlener. Goed om te weten: menstratiecups geven een hoger risico op het uitstoten van je spiraaltje. Gebruik je een menstratiecup, zorg dan dat je het vacuüm verbreekt voor verwijdering, dat je niet aan de draadjes van je spiraaltje trekt en controleer of het spiraaltje niet in de cup zit.

Wanneer is het raadzaam contact op te nemen met mijn zorgverlener?

Neem contact op met je zorgverlener in de volgende gevallen:

- Je hebt last van hevige buikpijn, extreem veel bloedverlies, koorts of ongewone vaginale afscheiding.
- Jij of je partner kan de onderkant van het spiraaltje voelen.
- Jij of je partner ervaart ongemak tijdens of na het vrijen.
- Je hebt bloedverlies na het vrijen.
- Je wilt het spiraaltje laten verwijderen.

De zorgverlener kan indien nodig een echo maken om te zien of het spiraaltje nog goed op zijn plek zit of kan constateren wat er eventueel anders aan de hand is.

Ik heb nog vragen, waar kan ik terecht?

Veel vragen worden beantwoord op ballerine.nl. Staat jouw vraag er niet bij? Neem dan contact op met Titus Health Care via het [contactformulier](#) of 020-7220825. Of stel je vraag aan je zorgverlener.

